

Literatur/ Materialien zum Thema gesunde Ernährung/ Schulfrühstück

- Ordner:** **Ernährungserziehung in der Grundschule**
Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Ernährung und Verbraucherschutz (*wurde 2003 allen bayerischen Grundschulen zugesandt*)
wird nicht mehr in gedruckter Form aufgelegt, sondern ist als CD-ROM (s. u.) bzw. online beim Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz erhältlich bzw. einsehbar unter www.stmugv.bayern.de (Gesundheit → Gesund.Leben.Bayern. → Gesunde Ernährung und Bewegung → Ernährungserziehung in der Grundschule)
- CD-ROM:** **Ernährungserziehung in der Grundschule**
Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz (*wurde 2006 allen bayerischen Grundschulen zugesandt*)
Kann bestellt werden bei: www.stmugv.bayern.de/ (A-Z → E → Ernährung → Ernährungserziehung in der Grundschule)
- Faltblätter:** **Kinder (4-9) richtig ernährt
Frühstück + Pausenbrot = Starthilfe für erfolgreiche Schultage**
Hrsg.: Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Ernährung und Verbraucherschutz
Diese werden nicht mehr in gedruckter Form aufgelegt, sind aber als Download unter www.stmugv.bayern.de (Bürgerservice → Publikationen → Ernährung S. 2) erhältlich.
- Broschüre:** **Essen und Trinken (auch) in der Schule**
Informationen, Fakten und Beispiele
Hrsg.: Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Kann bestellt werden E-Mail: poststelle@lgl.bayern.de und Tel. 09131-764-0
Als Download erhältlich unter www.lgl.bayern.de/ (Publikationen → Gesundheit)
- Broschüre:** Empfehlungen für das Frühstück
Das Frühstücks-Zweimaleins mit optimiX
Hrsg.: Forschungsinstitut für Kinderernährung (FKE), Dortmund
Kann bestellt werden www.fke-shop.de Bestell-Nr. 6, Preis: 3,00 €
- Broschüre:** **gesund und munter**, Heft 3: Essen und Trinken
Hrsg.: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
wird nicht mehr aufgelegt, ist aber unter www.bzga.de (Archiv S. 6) als Download erhältlich
- Informationsmaterial/ Film/ Unterrichtsmaterialien:**
Trinken im Unterricht
Hrsg.: Verband Deutscher Mineralbrunnen e.V. (VDM)
Kann bestellt werden oder als Download unter: www.trinken-im-unterricht.de
- Broschüre:** **5 Sterne fürs Frühstück**
Hrsg.: aid infodienst, Bonn
Kann bestellt oder als Download gekauft werden; Preis: 7,50 unter: www.aid.de (Mediashop)
- Unterrichtsmaterial und Folienvorlagen:**
5 am Tag
Hrsg.: Deutsche Krebsgesellschaft e.V.
Kann bestellt werden oder teilw. als kostenloser Download unter: www.5amtag.de/index2.htm

Artikel zum Thema von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Das ideale Pausenfrühstück – Was sollen Kinder mit in die Schule nehmen?

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=165>

**Vollwertige Snacks halten bis zum Mittag fit –
DGE bewertet Pausensnacks für die Schule**

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=20>

**Pausenverpflegung in der Schule –
Gesundheitliche Aspekte und praktische Umsetzung**

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=702>

**Artikel: Fit für die Schule –
Die DGE gibt Tipps für die Schultüte und das Pausenbrot**

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=109>

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=629>

Pausenverpflegung in Schulen bleibt problematisch

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=424>

**Spezielle Lebensmittel für Kinder sind keine gesunde Alternative
für eine ausgewogene Ernährung**

<http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=103>