

Ausgabe 8/2010



## Ernährung, Körperwissen und Suchtprävention

**Zu wenig Bewegung, zu wenig frisches Obst und Gemüse – zu viele Zigaretten: Immer mehr Jugendliche in Deutschland sind übergewichtig. Gleichzeitig ist das exzessive Trinken von hartem Alkohol bei jungen Menschen in Mode gekommen.**

Dass es auch anders geht, thematisieren zahlreiche der im Folgenden aufgeführten informativen, anregenden und verbraucherkritischen Filme. Zum Beispiel der Film »Spaß an Ernährung und Bewegung – Schülerteams kochen selbst«: Darin geht Fernsehkoch Tim Mälzer mit einer Schulklasse einkaufen und zeigt, worauf es ankommt: Wie wähle ich aus einem breiten Angebot aus? Gemeinsam bereitet die Klasse mit Tim Mälzer ein schmackhaftes Menü zu. Die Schüler haben Spaß beim Kochen und entdecken Unterschiede zwischen selbstgemachtem Essen und Fertigprodukten.

Weitere Themen der hier vorgestellten Filme: ausreichende Bewegung, Verbraucherfragen, Körperwissen und Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen. Darüber hinaus enthält diese Ausgabe viele wichtige Links und Hinweise auf bundesweite Aufklärungs- und Präventionsprogramme zu Gesundheit und richtigem Essverhalten – für ein Leben ohne Suchtmittel.

### Aus unserem Verleihprogramm

**Die genannten Titel können bei den Landesmediendiensten Bayern e.V. zu den üblichen Verleihbedingungen ausgeliehen werden (siehe auch Seite 2).**

**Bestellung und weitere Infos:**  
fon 089 381609-15 fax 089 381609-20  
[www.mediendienste.info](http://www.mediendienste.info)

#### Apfelklops & Co.

Vier Videoclips aus der gleichnamigen Musikrevue der BZgA. In den Liedern werden Geschichten rund um Ernährung und Bewegung erzählt.

>> *Kinder, Musik, Gesundheitsförderung, Ernährung*  
**12 Min / D / 2001 / 7012184 VHS**

#### Apfelklops & Co: CD und Liederheft

Rock und Lieder rund um Ernährung und Bewegung aus der Musikrevue der BZgA

>> *Kinder, Musik, Gesundheitsförderung, Ernährung*  
**45 Min / D / 2001 / 9012183 Medienpaket**

#### Auf gute Gesundheit

Folgen 15-18 á 12 Minuten: Die witzige und be-

liebte Zeichentrickfigur Albert begibt sich auf Entdeckungstour zu den Geheimnissen des Lebens.

>> *Medikamente, Tiere, Medizin, Zeichentrickfilm, Ernährung, Kindersachfilm*  
**48 Min / D / 2003 / 8398885 DVD**

#### Bauernhof oder Tierfabrik?

Animationsfilm zum Thema Lebensmittelerzeugung (Eier und Fleisch). Gegenüberstellung von Massentierhaltung und artgerechter Tierhaltung.

>> *Landwirtschaft, Umwelt, Trickfilm, Tiere, Ernährung*  
**25 Min / D / 1997 / 7098953 VHS**

#### Bewusst leben

Der 10-jährige Tommy und seine Oma Rosa erleben Alltagssituationen, in denen Fragen zur Gesundheit thematisiert werden und Lösungsmöglichkeiten und Handlungsimpulse für den Zuschauer angeboten werden.

>> *Krebs, Suchtvorbeugung, Gesundheitsförderung, Ernährung*  
**50 Min / D / 1993 / 7012129 VHS**

#### Bio gewinnt

Erfolgsgeschichten aus der Biobranche: Porträts und Beiträge zu den Themenbereichen Ökolandwirte, Verarbeitung von Biolebensmitteln, Bio-



essen in Großküchen.

>> *Landwirtschaft, Ökologie, Verbraucherberatung, Lebensmittelkunde, Ernährung*  
**165 Min / D / 2004 / 8305176 DVD**

#### Butterschmalz – Genuss im Trend

Der Film zeigt eine kurze Historie über Butterschmalz. Man sieht die Herstellung von Butterschmalz früher und wie es heute aufbereitet wird. Es werden die Auswirkungen in der Ernährung und auf die Gesundheit bewertet.

>> *Verbraucherberatung, Gesundheit, Essen, Ernährung*  
**17 Min / D / 1996 / 7054511 VHS**

#### Danke, gutes Brot!

Das Medienpaket besteht aus einer Diareihe, einem Bilderbuch und einem Heft mit Begleitmaterial.

>> *Lebensmittelkunde, Ernährung, Lebensmittelproduktion*  
**D / 2000 / 9098593 Medienpaket**

#### Die Diätenfalle – Vom sinnlosen Hungern

>> *Gesundheit, Essen, Konsumverhalten, Ernährung*  
**44 Min / D / 2001 / 7096673 VHS**

### Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus

Zehn Kurzfilme erzählen Ernährungsgeschichten für Kinder

>> *Verdauung, Gesundheit, Essen, Ernährung*

48 Min / D / 1997 / 8312202 DVD

### Fischstäbchen & Co.

Immer mehr Menschen ernähren sich von Fertigprodukten. Im Film wird dem Fastfood das sogenannte Slowfood entgegengestellt, das der Kochkunst und dem Genuss frisch zubereiteter Lebensmittel verpflichtet ist.

>> *Lebensmittelkunde, Ernährung, Wirtschaft*

10 Min / D / 1998 / 7015622 VHS / 9115622 Buch

### Fleischlos leben?

Leben Vegetarier gesünder?

>> *Gesundheit, Vegetarier, Ernährung*

45 Min / D / 1988 / 7112102 VHS

### The Future of Food – Nichts ist, wie es schmeckt

Der Film informiert den kritischen Konsumenten über wenig erquickliche Entwicklungen in der Nahrungsmittelindustrie (z. B. Genfood).

>> *Verbraucherberatung, Gentechnologie, Ernährung, Dokumentarfilm, Lebensmittelproduktion*

87 Min / USA / 2004 / FSK: ab 6 / 8399152 DVD

### Gentechnologie bei Tieren – Wie die Industrie unsere Nutztiere verändern will

>> *Gentechnologie, Forschung, Tiere, Ernährung, Lebensmittelproduktion*

21 Min / D / 2004 / 8399236 DVD

### Gesunde Ernährung

Problematische Essgewohnheiten der Kinder von heute: ausgewogene Mischkost ist die beste Ga-



rantie für eine optimale Versorgung des Körpers.

>> *Lebensmittelkunde, Gesundheit, Konsumverhalten, Ernährung*

19 Min / D / 2000 / 7099093 VHS

### Good film food – 15 Kurzfilme zum Thema ökologischer Landbau

Die Öko-Rolle! 15 Kurzfilme mit dem Ziel, sich mit dem ökologischen Landbau aus neuen, ungewohnten Blickwinkeln auseinanderzusetzen.

>> *Landwirtschaft, Ökologie, Biologie, Lebensmittelkunde, Kurzspielfilm*

80 Min / D / 2004 / 8305179 DVD

### Honig – Von der Blüte bis ins Glas

Der Film zeigt den Weg des Naturprodukts Honig von blühenden Blumenwiesen bis auf den Frühstückstisch.

>> *Bienen, Honig, Ernährung, Imkerei*

8 Min / D / 2003 / 7055701 VHS / 8355702 DVD

### Können Hamburger krank machen? – Fastfood und Verbraucherschutz

>> *Gesundheit, Essen, Konsumverhalten, Ernährung, Lebensmittelproduktion*

17 Min / USA / 2003 / 7096712 VHS

### Kontrollierter Verbraucherschutz – Das Netz der Lebensmittelüberwachung

Wie sicher und gesund sind die heute erzeugten Nahrungsmittel? Welche Vorschriften und Kontrollen gibt es bei ihrer Herstellung?

>> *Verbraucherberatung, Lebensmittelkunde, Gesundheit, Konsumverhalten, Ernährung*

18 Min / D / 2000 / 7099095 VHS

### Mineralwasser – Trinken im Unterricht

Wenn Schüler im Unterricht trinken dürfen, verbessern sich ihre schulischen Leistungen und ihre Flüssigkeitsversorgung.

>> *Wasser, Schule, Gesundheitsförderung*

6 Min / D / 2005 / 8335604 DVD

### Schafnase, Saibling und Totleger – Leben is(s)t Vielfalt

Biologische Vielfalt ist die Basis unserer Ernährung. Jeder kann einen Beitrag zur Erhaltung alter Rassen leisten: kaufen und aufessen.

>> *Naturschutz, Landwirtschaft, Biologie, Artenschutz, Lebensmittelkunde, Ernährung*

38 Min / D / 2009 / 8305189 DVD

### Schülercafés und gesunde Ernährung

Der Film informiert über Aufbau und Organisation von Schülercafés und zeigt, warum das Wissen um eine gesunde Ernährung Voraussetzung für den verantwortungsbewussten Umgang mit dem eigenen Körper ist.

>> *Gesundheit, Kochen, Körperwissen, Bewegung, Sport, Essstörungen*

85 Min / D / 2006 / DVD neu

### Spaß an Ernährung und Bewegung – Schülerteams kochen selbst

Fernsehkoch Tim Mälzer bereitet mit einer Schulklasse ein schmackhaftes und gesundes Menü zu.

>> *Sport, Lebensmittelkunde, Gesundheit, Ernährung, Kochen*

18 Min / D / 2008 / 8305188 DVD

### Super Size me – Ein echt fetter Film

Warum sind die Amis so fett? Morgan Spurlock ging dieser tiefeschürfenden Frage nach und ernährte sich 30 Tage lang nur von Fastfood.

>> *USA, Gesundheit, Ernährung*

100 Min / USA / 2004 / 8398920 DVD

### Von der Küche bis zum Bauern – Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft hängen zusammen

Ein Schüler verfolgt den Weg eines Stückes Fleisch von seinem Teller bis zum Bauernhof zurück.

>> *Landwirtschaft, Verbraucherberatung, Lebensmittelkunde, Ernährung, Lebensmittelproduktion*

16 Min / D / 2008 / 8305187 DVD

### Was heißt eigentlich Bio?

Der Film zeigt an verschiedenen Beispielen die Kriterien ökologischer Nahrungsmittelproduktion.

>> *Landwirtschaft, Ökologie, Lebensmittelkunde, Gesundheit, Ernährung*

30 Min / D / 1999 / 7099102 VHS

### Was in unserem Essen steckt – Lebensmittel als Industrieprodukte

>> *Lebensmittelkunde, Lebensmittelproduktion, ADHS*

43 Min / D / 2000 / 8395957 DVD

### We feed the world – Essen global

Dokumentarfilm über die Abgründe industrialisierter Nahrungsmittelproduktion und die Folgen ihrer weltweiten Vernetzung.

>> *Hunger, Lebensmittelproduktion, Globalisierung*

96 Min / A / 2005 / FSK: ab 6 / 8398909 DVD

### Filmausleihe So einfach funktioniert's

1. Sie erwerben bei Ihrer ersten Filmbestellung eine nichtübertragbare ServiceKarte mit 12-monatiger Gültigkeit zu 25.- € oder eine übertragbare ServiceKarte zu 75.- €.
2. Mit dem Erwerb der ServiceKarte sind für Sie alle Kosten abgedeckt.
3. Bestellen Sie die gewünschten Filmtitel online, per Telefon, Fax, E-Mail oder Brief. Die Filme stehen Ihnen sofort zur Verfügung und können in unserem Medienhaus in der Dietlindenstraße 18 in München-Schwabing abgeholt werden. Bei Bedarf senden wir sie Ihnen auch gerne kostenfrei per Post (DHL) zu.

Für Studenten oder Inhaber der JULEICA in Bayern bestehen Ermäßigungen, über die wir Sie gerne informieren.

### Wie kommt unser Zucker auf den Tisch? – Moderne Technik für ein Naturprodukt

Eingebettet in eine unterhaltsame Spielhandlung vermittelt und veranschaulicht der Film alles Wissenswerte über Zucker.

>> Chemie, Technik, Zucker, Natur, Ernährung

16 Min / D / 2002 / 8354517 DVD

### Esstörungen

#### Dick und dünner

Der Film zeigt, dass es viele Gründe gibt, warum ein Kind dick ist, wie gesundes Abnehmen aussehen muss und wie schnell unkontrolliertes Abnehmen zu Essstörungen führen kann. Der Film wurde speziell für den Unterricht entwickelt.

>> Übergewicht, Magersucht, Gesundheit, Sport

28 Min / D / 2008 / DVD neu

#### Durch dick und dünn

1. Teil: Magersucht, 2. Teil: Julia

>> Pubertät, Gesundheit, Essen, Magersucht, Mädchen

11 Min / D / 1995 / 7096670 VHS

#### Der Kummerkasten

Neun Folgen der Fernsehreihe KI.KA-LIVE-Kummerkasten (ab 9 Jahren).

>> Rauchen, Alkohol, Ernährung, Bewegung

207 Min / D / 2005 / 8412194 DVD + Arbeitshilfe

#### Seelenhunger – Zwischen Esszwang und Diätenterror

Der Film stellt eine Übergewichtige, eine Bulimikerin und eine Magersüchtige vor.

>> Magersucht, Bulimie, Diäten, Übergewicht

12 Min / D / 1994 / 8399264 DVD

#### Wa(h)re Schönheit

Viele Jugendlichen orientieren sich an den Schönheitsidealen ihrer Stars, wie sie in den Medien tagtäglich präsent sind. Immer mehr Teenager halten Schönheitsoperationen für ein adäquates Mittel, um glücklicher und zufriedener zu sein. Diese didaktische DVD regt dazu an, die gängigen Schönheitsideale zu hinterfragen und ermutigt zu mehr Selbstwertgefühl.

>> Schönheit, Selbstwertgefühl, Ernährung

77 Min / D / 2006 / 8399232 DVD

#### Zartbitter

Esslust – Was kann man dagegen tun?

>> Gesundheit, Ernährung

15 Min / D / 1990 / 7018880 VHS

#### »Zu dick? Zu dünn?« – Eine Filmreihe zum Thema Essstörungen bei Jugendlichen

Die Reihe (vier Filme á 15 Minuten) stellt das Thema Essstörungen eingebettet in den Lebenszusammenhang von Jugendlichen zwischen zwölf und 16 Jahren vor.

>> Pubertät, Selbsthilfe, Gesundheit, Magersucht, Ernährung

60 Min / D / 2004 / 8312201 DVD

### Suchtprävention – Alkohol, Rauchen, Drogen

#### Hip Mix: 20 Drinks – 20 Bands

Grooven und Rappen sind keine Frage von Promille. »Hip Mix« zeigt, dass es auch anders geht. 20 Hip-Hop-Clips und 20 Drinks ohne Alkohol.

>> Gesundheit, Musik, Gesundheitsförderung, Ernährung, Alkoholmissbrauch

100 Min / D / 2005 / 8412193 DVD + Arbeitshilfe

#### Die Hollies – ein rasantes Gesundheits-Umwelt-Abenteuer

Filme zur Gesundheitsförderung für Kinder. Kinder werden animiert zu gesunder Ernährung, Bewegung und abwehrender Haltung gegenüber Rauchen.

>> Sport, Rauchen, Suchtvorbeugung, Gesundheitsförderung, Ernährung

90 Min / D / 2005 / 8412190 DVD + Arbeitshilfe

#### Nikotin – alles andere als harmlos

Schon Acht- bis Neunjährige beginnen mit dem Rauchen – das durchschnittliche Einstiegsalter liegt bei 13 Jahren. Deutschland nimmt europaweit einen Spitzenplatz ein bei rauchenden Kindern und Jugendlichen.

>> Sucht, Rauchen, Gesundheit, Suchtvorbeugung

35 Min / 2003 / 8395919

#### Quarks & Co: Volksdroge Alkohol

Die 45-minütige Magazinsendung erklärt, was Alkohol ist, wie er hergestellt wird, wie er wirkt und welche Gefahren er für den Menschen birgt.

>> Drogen, Sucht, Alkohol, Gesundheit, Alkoholmissbrauch

45 Min / D / 2004 / 8395940 DVD

#### Tobi und die Stadtparkkids

Ein Kobold und seine coole Band: unterhaltsame Suchtprävention für Kinder im Grundschulalter (alle 15 Folgen auf einer DVD).

>> Rauchen, Suchtvorbeugung, Gesundheit, Freundschaft

199 Min / D / 1998 / 8312206 DVD

#### TV- und Kinospots zur Suchtprävention 1992–2006

Sammlung von Spots zur Suchtprävention, insbesondere zum Nichtrauchen, Zielgruppen: Eltern, Jugendliche, Allgemeinbevölkerung.

>> Drogen, Rauchen, Gesundheit, Suchtvorbeugung

33 Min / D / 2008 / 8312205 DVD

### Körperwissen

#### Die Atmung

Der Film gibt einen Überblick über Aufbau und Funktion des Atmungssystems.

>> Biologie, Gesundheit, Medizin, Mensch, Atmung

20 Min / D / 2005 / 8398648 DVD

#### Die Balance finden – Vom richtigen Umgang mit Stress

Informative Filmbeiträge, Expertengespräche und

### Online-Angebote unseres Verleihpartners – Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung  
www.bzga-ernaehrung.de

Adipositas

www.bzga-kinderuebergewicht.de

Bodycheck – dein Essverhalten

www.bodycheck.bzga.de

Essstörungen

www.bzga-essstoerungen.de

Jugendprojekt Gut drauf

www.gutdrauf.net

Kinderliedertour Apfelklops & Co

www.kinderliedertour.de

Tut mir gut – Gesundheitsförderung

bei Kindern www.tutmirgut.net

Computeranimationen sowie Denkanstöße für ein ausbalanciertes, effizientes Arbeitsleben.

>> Arbeitswelt, Stress, Gesundheitsförderung

19 Min / D / 2008 / 8337601 DVD

#### Faszination Stoffwechsel – Wie uns Zucker bewegt

Der Film vermittelt die wesentlichen Schritte des Kohlenhydratstoffwechsels. Eindrucksvolle Computeranimationen zeigen: Die Verdauung der Kohlenhydrate – Die Resorption der Kohlenhydrate – Aerober Abbau der gebildeten Glucose – Anaerober Abbau der gebildeten Glucose – Im Muskel: die Umsetzung von chemischer Energie in Bewegungsenergie.

>> Biologie, Verdauung, Zucker, Ernährung

15 Min / D / 1999 / 8354516 DVD / 7054512 VHS

#### Das Immunsystem

Bakterien und Viren umgeben und bedrohen uns Tag für Tag. Dass wir dennoch nicht unauffällig erkranken, verdanken wir unserem Immunsystem. Aber was sind eigentlich Bakterien und Viren? Wie können sie in unseren Körper eindringen und ihm schaden? Mit welchen Mitteln schützt sich der Körper und wie kann man eine ausgebrochene Krankheit bekämpfen?

>> Biologie, Medizin, Immunsystem, Gesundheit, Bakterien

20 Min / D / 2005 / 8398756 DVD

#### In Bewegung bleiben – Büroarbeit ohne Rückenschmerzen

Tipps zu einer dynamischen Lebens- und Arbeitsweise als Mittel gegen Nacken-, Schultern- und Rückenschmerzen.

>> Gesundheitsförderung, Arbeitssicherheit, Arbeitswelt, Schmerz

23 Min / D / 2009 / 8337602 DVD



### Mir geht es schlecht – Was kann ich tun?

Der Film richtet sich an Schüler der Sekundarstufen I und II und befasst sich mit typischen Problemen von Jugendlichen: Ärger und Probleme in der Schule, im Elternhaus, mit der Polizei, schlechte Leistungen und Ängste, Liebeskummer, Mobbing, Misshandlung, Erpressung, sexueller Missbrauch, Suchtprobleme und psychiatrische Störungsbilder. Die Auseinandersetzung mit ihrer Situation soll den Jugendlichen helfen, Lösungen anzugehen.

>> Jugendkriminalität, psychische Krankheiten  
20 Min / D / 2005 / 8398895 DVD

### Rückenprävention oder Mein Schweinehund und ich

Ein interaktives Programm für alle »Rückenbesitzer« und »Vielsitzer«

>> Sport, Vorsorge, Gesundheitsförderung, Wirbelsäule  
D / 2006 / 8037104 CD-ROM

### Sexuell übertragbare Krankheiten inkl. HIV/AIDS

Chlamydien, Pilze, Tripper: Es gibt neben HIV/AIDS noch weitere sexuell übertragbare Erkrankungen, über die junge Menschen Bescheid wissen sollten und darüber, wie man sich am besten schützt. Je nach Lerngruppe ist der Einsatz ab 13 Jahren bis ca. 18 Jahren sinnvoll.

>> Aids, Sexualität, Sexualerziehung, Krankheit  
52 Min / D / 2009 / 8312207 DVD

### Thema Organspende im Unterricht

Medienpaket (DVD + Begleitheft) für den Einsatz im Unterricht zum Thema Bedeutung von Organspende und Transplantation.

>> Organspende, Gesundheit, Transplantation  
21 Min / D / 2007 / 8412196 DVD + Arbeitshilfe

### Das Verdauungssystem

Der Film gibt einen Überblick über die verschiedenen Bestandteile der Nahrung und stellt die einzelnen Abschnitte des Verdauungstraktes vor.

>> Biologie, Verdauung, Medizin, Ernährung, Mensch  
19 Min / D / 2004 / 8398754 DVD

### Die Welt der Viren

Was sind Viren, wie sind sie strukturiert, wie wurden sie entdeckt? Außerdem: virale Erkrankungen, Impfstoffe und Seren.

>> Gesundheit, Bakterien, Krankheit, Viren  
19 Min / USA / 2007 / 8399147 DVD

### Links

Internetportal für Lehrkräfte und Erzieher des aid-infodienst e.V.  
[www.aid-macht-schule.de](http://www.aid-macht-schule.de)

Besser essen. Mehr bewegen – ein Projekt der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung  
[www.besseressenmehrbebewegen.de](http://www.besseressenmehrbebewegen.de)

»Bio kann jeder« – bundesweite Informationskampagne für mehr Bio-Produkte in der Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen  
[www.biokannjeder.de](http://www.biokannjeder.de)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
[www.dge.de](http://www.dge.de)

Gesellschaftsübergreifende Initiative »Plattform Ernährung und Bewegung«  
[www.ernaehrung-und-bewegung.de](http://www.ernaehrung-und-bewegung.de)

5 am Tag – Kampagne für fünf Mahlzeiten mit Obst und Gemüse  
[www.5amtag.de](http://www.5amtag.de)

Gesund.Leben.Bayern – Gesundheitsinitiative des Staatsministeriums für Umwelt und Gesundheit  
[www.gesundheit.bayern.de](http://www.gesundheit.bayern.de)

Nationaler Aktionsplan »In Form – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung«  
[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Initiative »Besser essen. Mehr bewegen. Kinderleicht.« – Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz  
[www.kinder-leicht.net](http://www.kinder-leicht.net)

Klasse2000 – bundesweites Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

Peb und Pebber – Vorbilder für einen gesunden Lebensstil  
[www.pebundpebber.de](http://www.pebundpebber.de)

Schulverpflegung – Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
[www.schuleplusessen.de](http://www.schuleplusessen.de)

Talking Food – Jugendkampagne zum Thema Lebensmittelsicherheit und gesunde Ernährung  
[www.talkingfood.de](http://www.talkingfood.de)

Initiative »Trinken im Unterricht«  
[www.trinken-im-unterricht.de](http://www.trinken-im-unterricht.de)

Verbraucherzentrale Bayern  
[www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)

Was wir essen – alles über Lebensmittel von A–Z  
[www.was-wir-essen.de](http://www.was-wir-essen.de)

### »Wir verleihen Filme

... für alle, die sich und andere informieren, bilden und unterhalten wollen ...«

Der Verein Landesmediendienste Bayern ist Dienstleister für Schule und Bildungsarbeit in Bayern. Mit über 6.000 Medien – inklusive öffentlicher Vorführrechte für Schule und Bildungsarbeit – unterstützen wir Lehrer/-innen und Pädagog/-innen bei der Vermittlung von Themen zur politischen Bildung und Geschichte, zur Umweltbildung ebenso wie zur Drogenprävention und zu vielen weiteren Sachgebieten. Wertvolle Spielfilme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind Teil unseres medienpädagogischen Auftrags. Themen- und zielgruppengerecht erarbeitet unser Fachteam Sonderkataloge und Medienempfehlungen. Wie Filme didaktisch sinnvoll und konstruktiv im Unterricht eingesetzt werden können, zeigt unsere Initiative »Film und Studium.«

### Newsletter

Wenn Sie in regelmäßigen Abständen über neue Filmtitel, Serviceangebote und aktuelle Entwicklungen und Aktivitäten im Medienbereich informiert werden möchten, können Sie sich mit Ihrer E-Mail-Adresse in unseren Newsletter-Verteiler eintragen.

[www.mediendienste.info](http://www.mediendienste.info)

### Öffnungszeiten der Ausleihe

Mo, Di, Mi 9 bis 17 Uhr

Donnerstag 9 bis 18 Uhr

Freitag 9 bis 15 Uhr

### Impressum

© Landesmediendienste Bayern e. V.  
Vorstand: Gerhard Engel, Pfr. Eckart Bruchner  
Redaktion: Andrea Bistrich  
Gestaltung/Fotos: Ibañez Design, Regensburg  
Druck: Druckservice Kammerberg

### Zentraler Filmverleih & Vertrieb

Dietlindenstraße 18 · 80802 München  
Postfach 44 01 04 · 80750 München  
Fon 089/38 16 09-15 · Fax 089/38 16 09-20  
info@landesmediendienste-bayern.de